



# PITRASHISH LEMON GOLD

Health benefits of new powerful lemon gold with active phytonutrients & Antioxidant

As you know pitrashish is a research driven herbal organization and we spend time and money to make our products more and more active, effective and safe. Guided by our research team, we have prepared a new version of lemon gold which is more active and charged with phytonutrients and antioxidents. We have developed our distillation and micronization process to make it more effective while retaining the previous proportions.

Like our prevision version, new lemon gold is also an excellent source of vitamin c, one of the most important antioxidants in nature. Vitamin c is the primary water-soluble antioxidant in the body. Vitamin c travels through the body neutralizing any free radicals with which it comes into contact in the aqueous environments in the body both inside and outside cells. Addition to this, new lemon gold has phytonutrient properties

New lemon gold contains unique flavonoid compounds called flavonol glycosides, including many kaempferol-related molecules that have antioxidant and anti-cancer properties. While these flavonoids have been shown to stop cell division in many cancer cell lines, they are perhaps most interesting for their antibiotic effects.

Every living being has a profound desire for a healthy and happy life. But the modern life style food habits and erratic schedules disharmonises this wish and causes harmful effects to health. Pitrashish Group has always been alert to these needs and has striven to bring natural health products that remove these harmful influences for an ailment free healthy life. Pitrashish Group presents Pitrashish Lemon Gold manufactured in an environment friendly state of the art unit. This product has the goodness of five types of lemons, replete with Vitamin C The other trace elements include Citrene 76%, Citrol 8% Cymene 7%, Citronellol 7%, Manganese, Potassium, Calcium, Iron, Selenium, Citric Acid, Phosphoric Acid, Moleic Acid, Hesperidins, Turpin etc. This product has proved beneficial for people with low health and immunity levels.

# INTERNAL USAGE

- Cake, biscuit and bread which are part of everyday diet contains Glycemic Load that causes Type-2 Diabetes and Alzheimer's disease. Two Three drops of Pitrashish Lemon Gold added to these products increases both the taste and their health value.
- Pitrasish Lemon Gold contains Vitamin B-3, and Copper that controls Cholesterol and keeps Heart Diseases,
- Two-Three drops of this product taken with a glass of water keeps away chronic disease related to ageing due to the presence of Niacin (Vitamin B3),
- 4) Vitamin C is abundantly found in lemon. Vitamin C cannot be stored by the human body and has to be replenished by 50-100 mgs everyday from external sources. Regular intake of 2 drops Pitrashish Lemon Gold with a glass of water can be effective,

নতুন লেমনগোল্ড এখন অ্যাক্টিভ ফাইটো-ন্যুট্রিয়েন্টস ও অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট সম্পন্ন -

আমরা সবাই জানি প্রতিনিয়ত রিসার্চের মাধ্যমে পিত্রাশীষ নিজস্ব প্রোডাক্টওলি কে আরো উন্নত, সক্রিয় ও সুরক্ষিত করে চলেছে। এবার এই রিসার্চের মাধ্যমেই আমরা পেয়ে গেছি আরো উন্নত ও আরো বেশি সক্রিয় লেমন গোল্ড যার মধ্যে আছে ফাইটো-ল্যুট্রিয়েন্টস ও অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট। আমরা প্রোডাক্টটির বর্তমান গুণাগুণ বজায় রেখে ডিস্টিলেশন ও মাইক্রোনাইজেসন পদ্ধতিকে উন্নত করেই এই লেমনগোল্ড কে আপনাদের সামনে নিয়ে এসেছি।

লেমনগোল্ড হল ভিটামিন-সি-এর উৎস। জলে দ্রাব্য এই ভিটামিন-সি হল একটি প্রাকৃতিক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। ভিটামিন-সি শরীরে কোষ (অন্তর্ভাগ ও বহির্ভাগ)-এর সংস্পর্লে এসে ফ্রি-র্যাডিক্যালসগুলিকে প্রশমিত করে। এছাড়াও লেমনগোল্ডে আছে ফাইটো-নাট্রয়েন্টস।

ফ্ল্যাভোনয়েড গ্লাইকোসাইড নামক এক ধরনের ফ্ল্যাভোনয়েড কম্পাউন্ড এই লেমন গোল্ডে উপস্থিত। এছাড়াও ক্যাম্পেকেরল মলিকুলস এতে রয়েছে যা অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট ও অ্যান্টি-ক্যানসার ধর্মী। দেখা গেছে এই ফ্ল্যাভোনয়েড গুলি ক্যানসার কোষের কোষ বিভাজন নিয়ন্ত্রিত করতে পারে।

সকলেই আমরা সুস্থভাবে বাঁচতে চাই, কিন্তু আমাদের আধুনিক জীবনযাপন, তৈলাক্ত এবং অস্বাস্থ্যকর খাবারদাবার ও অত্যাধিক পরিশ্রম আমাদের সুস্থভাবে বাঁচার পথে বাধা হয়ে দাঁড়িরেছে। এই ক্ষতির হাত থেকে আপনার শরীরকে রক্ষা করার জন্য পিত্রাশিষ নিয়ে এল এক অমূল্য সম্পদ যার নাম হল পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড।

এটি সম্পূর্ণ একটি প্রাকৃতিক উপাদানে তৈরী নির্বাস। পাঁচ রকমের লেবুর নির্বাস দিয়ে তৈরী এই তরলে প্রচুর পরিমানে ভিটামিন-সি ছাড়াও রয়েছে সেট্রেন 76%, সাইট্রল ৪%, সাইমেন 7%, সাইট্রোলনেল্লোল 7% এবং যথেস্ট পরিমানে ম্যাঙ্গানিজ, পটাশিয়াম, ক্যালশিয়াম, আয়রন, সেলেনিয়াম, সাইট্রিক অ্যাসিড, ফসফরিক অ্যাসিড, ম্যালিক অ্যাসিড, টার্পিন, লেমোনাইন, হেসপ্রোভিন ইত্যাদিরয়েছে।

নিম্নলিখিত ক্ষেত্ৰগুলিতে পিত্ৰাশিষ লেমনগোল্ড কাজ দেয়—

- ১. প্রতিদিন আমরা যে কেক, বিস্কুট বা পাউরুটি খেয়ে থাকি, তাতে গ্লায়সেমিক লোডের কারণে মানবদেহে টাইপ 2 ডায়াবেটিস এবং আলজাইমার নামক রোগ হয়। পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড এর নিয়মিত 2-3 ফোঁটা ব্যবহার আমাদের শরীরকে উপরোক্ত রোগের হাত থেকে রক্ষা করতে সহায়তা করে। এছাড়াও নিম্বুগোল্ড এর ব্যবহার খাবারের স্বাদ বৃদ্ধি করে থাকে।
- পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড এর নিয়মিত ব্যবহার আমাদের
  শরীরে কোলেস্টরল এর মাত্রা কমিয়ে দেয় ও হাদরোগের
  সম্ভাবনা কমাতে সহায়তা করে কারণ এতে যথেষ্ট
  পরিমানে ভিটামিন বি-3 ও কপার রয়েছে।
- পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড ভিটামিন বি-3 বা নিয়াসিন সমৃদ্ধ
  হবার দরুণ এর রোজ 2-3 ফোঁটার ব্যবহার (জলে
  মিশিয়ে) বার্ধক্যজনিত রোগ দুরীকরণে সহায়তা করে।
- বলে রাখা ভাল, ভিটামিন-সি কিন্তু আমাদের শরীরে মজুত হয় না। প্রমাণিত 2-3 ফোঁটা ব্যবহার শরীরে 50 মি.প্রা থেকে 100 মি.গ্রা. ভিটামিন-সি যোগান দিয়ে থাকে।
- ৫. পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড এর দৈনন্দিন ব্যবহার আমাদের শরীরে এন্ডোজেনস হরমোন এর মাত্রাকে কম করে চুল ও তৃককে রক্ষা করতে সহায়তা করে। খুব ভালো উপকারিতা পাওয়ার জন্য লেমনগোল্ড এর 2-3 কোঁটা, ক্রীম বা মাথার তেলের সাথে ব্যবহার করুন।

नया लेमन गोल्ड अब और भी अधिक स्वास्थ्यवधर्क शक्ति से भरपूर साथ ही सक्रिय फाईटोन्यूदीन्टस् व एण्टी-ऑक्सीडेन्ट से समपन्न

जैसा कि हम सब जानते हैं कि पित्राशीष जांची-परखी हर्वल संस्था है जिसमें समय व घन के सहयोग से अपने उत्पादों को अधिक से अधिक सिक्रय, प्रमावकारी, गुणकारी, तथा सुरक्षित बनाने में लगाते हैं। अपने अनुभवी टीम के दिशानिर्देशों के तहत हमने लेमन गोल्ड एक नया बैच जो पहले से ज्यादा प्रभावकारी है फाईटोन्यूदीन्टस् व एण्टी-ऑक्सीडेन्ट है जिसे बाजार में उतारा गया है जो शुद्धिकरण व सूक्ष्म तरीके से इसे अत्यधिक प्रभावकारी बनाया गया है।

पित्राशीष लेमन गोल्ड के पहले बैच की तरह ही यह नया उत्पाद भी विटामिन C का बेजोड खोत है। विटामिन C शरीर में प्राथमिक जल में घुलनशील एण्टी-ऑक्सिडेन्ट है। विटामिन C शरीर के अन्दरूनी व बाहरी कोशिकाओं को वातावरण के अनुसार रक्षा कवच का कार्य करता है।

पित्राशीष लेमन गोल्ड अनेक प्रकार से हमारे शरीर के लिए लाभदायक है। एन्टीकेन्सर (केन्सर प्रतिरोधकता) एन्टीबायोटिक और विभिन्न प्रकार के कारकों में इस नये परिवर्तित लेमन गोल्ड का विटामिन C की कमी को पूरा करने में कोई मुकाबला नहीं है।

संसार समस्त प्राणी जगत की प्रवल इच्छा स्वास्थ जीवन जीने की रही है। लेकिन हमारी आधुनिक जीवन शैली एवं खान-पान व रहन-सहन से यह बुरी तरह प्रभावित हुई है। जीवन के इन दुष्प्रमावों को दूर करने के लिये एवं आपको स्वर्थ एवं निरोगी जीवन देने के लिये पित्राशीष ग्रुप पूरी तत्परता सहनशीलता एवं प्राकृतिक सोच के साथ सदा प्रयासरत रहा है। अपने अथक आधुनिक प्रयासो एवं प्रकृति से छेड छाड किये बगैर मूल रूप से शुद्ध एवं अतिआधुनिक तरीके से बनाया पित्राशीष लेमन गोल्ड आपकी सेवा मे प्रस्तुत कर रहें है।

इसमे पाँच प्रकार के नींबू 1 विजीरा नींबू, 2 जम्बीर नींबू, 3 कमला नींबू, 5 विजीरा नींबू में भरपूर रूपसे Vitamin C के साथ Citrene 76% Citrol 8% Cymene7% Citrolnellol 7% एवं मैगनीज, पोटेशियम, कैल्शियम, आयरन, सेरेनियम,साईब्रिक एसिड, फासफोरिक एसिड, मोलिक एसिड, साईट्रेट, हैस्प्रीडीन, लेमोनाईनस आँयल आँफ नेरीली, आईसोहैस्प्रीडीन, तापींन आदि आदि अनेक तत्व पाये जाते हैं। इसलिये यह निम्न प्रकार की व्याधियों में अत्य अधिक लाभदायक पाया गया है। व सबसे अच्छे प्रकार के नींबू नेपाल, मलेशिया, इन्डोनेशिया, मारत में हिमालय की घाटियों में, गढवाल, सिकिम, आसाम, मध्यभारत व पश्चिमी घाटों पर 5000 फिट से अधिक की उचांईयों पर सर्वत्र पाया जाता है।

- (1) हमजो केक, बिस्किट, पावरोटी, नमकीन खाते हैं वह ग्लाएकेमिक युक्त होता है। जिससे टाइप टू डाईब्टिज एवं एलजहाईमर रोग होता है। पित्राशीष लेमन गोल्ड की दो से तीन बूंदें इन खाद्य पदार्थों पर डाल कर खाने से उसका स्वाद भी बढ़ जाता है व बह अधिक स्वास्थवधर्क भी हो जाती है
- (2) पित्राशीष लेमन गोल्ड में विटामिन बी.३ एलं कापर होने के कारण यह कोलेस्ट्रल एवं हृदय रोग दूर भगाता है
- (3) नियासिन तत्व के कारण इसकी दो से तीन बूंदें पानी में डालकर 2 बार लेने से बढ़ती उम्र के रोगों से छटकारा दिलाता है।
- 4) सन्सार में विटामिन सी. सबसे प्रवुर मात्रा में नींबू में पाया जाता है। विटामिन सी. को शरीर स्टोर नहीं कर सकता इसलिये शरीर को यह 50 एमजी से 100 एमजी तक हर हालत में बाहर से लेना पडता.

- Pitrashish Lemon Gold reduces the Endogen Hormone levels which benefits problems related to the hair and skin like acne, pimples etc. About 3 drops applied with any cream or oil shows remarkable results,
- 6) Pitrashish Lemon Gold destroys the harmful effects caused by Antibiotics to the Micro flora (The bacterial colonies found in the large intestines. These bacteria are important for proper digestion and fecal excretion of water products), Two-Three drops of Pitrashish Lemon Gold in water taken along with any antibiotic or painkiller increases the efficacy of the medicines.
- 7) Pitrashish Lemon Gold is extremely effective in treating Hiccups, Hemorrhoids, Obesity, Constipation, Excessive Bleeding, Bodily Weakness, Depression, Indigestion, Acidity, Gas, Gastric related problems, Ulcer, Listlessness, Anemia, every type of Fever, lack of Appetite, Teething problems, Growth, Diarrhea, Vomiting, Liver Diseases, Polio, Weak Eyesight, Gout, Joint Pain, Rhinitis, Cough, Pyorrhea, Measles, Gonorrhea, Pneumonia, External injury, Hematuria, Stomach Ache and Ailments of the Throat.

Two drops added to health drinks, juices, coffee, tea or plain water and taken twice a day drives away illness and ensures good health with added teste. Two-Three drops of Pitrasish Lemon Gold in pulses and vegetable dishes meals brings taste and health.

- 8) Consumption of Tobacco in various forms like Drinking alcohol, smoking, chewing tobacco, bettlenut etc. are very harmful for human body. Pitrashish Lemon Gold is very effective to kill the harmful elements from our body
- Pitrashish Lemon Gold helps to form blood and blood cells in our body.
- For pregnant women, Pitrashish Lemon Gold provides relief from Nausea, Nervous Vomiting, Depression and most Pregnancy related diseases.

### **EXTERNAL USAGE**

- 11) 2-3 drops of Pitrashish Lemon Gold along with 5 drops of Pabitra tulsi Gold mixed with any hair oil helps to control hair fall, dandruff, hair break. It is also very effective for re growth of hair and also stops hair greying.
- 12) 2 or 3 drops of Pitrashish Lemon Gold and Pabitra Tulsi Gold mixed with any good facial cream helps to get rid of any dark spots, acne wrinkles which results into a clean & skin.
- 13) Two drops each of Pitrashish Lemon Gold and Pabitra tulsi Gold mixed with glycerin provides quick relief for creaked heels, lips and hands.
- 14) 5 drops each of Pitrashish Lemon Gold and Pabitra Tulsi Gold added to the water in air coolers keeps away mosquitoes, files and other insects, deodorizes the house for a germ free clean environment. This helps to keep both body and mind healthy and happy.

# NOTE

For Adults, 2-3 drops taken with water, tea of coffee, twice a day ensure good health, free of any ailment can be taken once or twice a day with Pitrashish Lemon Gold.

For children, 1 drop of Pitrashish Lemon Gold once a day ensures good health with growth. Pitrashish Lemon Gold taken in equal amounts with holy Pabitra tulsi Gold enhances its potential.

- ৬. আান্টিবায়োটিক সেবনের ফলে আমাদের শরীরে অবস্থিত মাইক্রোফিলোরা (একটি উপকারী ব্যাকটেরিয়া যা খাদ্যকে হজম করাতে সহায়তা করে ও শরীর থেকে দৃষিত পদার্থ দ্রীকরণে সহায়তা করে)-এর যে ক্ষতি হয় তার হাত থেকে রক্ষা পেতে পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড দৈনন্দিন ব্যবহার করাউচিত।
- ৭. পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড এর ব্যবহার হিচকী, স্থূলতা, রক্তপাতের প্রবণতা, ক্লান্তিভাব, অ্যাসিডের প্রবণতা, গ্যাস, আলসার, রক্তাল্পতা, খিদে কম পাওয়া, মেকোনো রকম জ্বর, ডাইরিয়া, পোলিও, জয়েন্টের ব্যাথা, কাশি, পাইরিয়া, নিমোনিয়া, পেট ব্যাথা ও গলার মেকোনো সমস্যার ক্ষেত্রে দারুণ কাজ দেয়। এছাড়াও শিশুর দাঁত-এর গঠন সময় ও শারীরিক বিকাশে এবং রক্ত সঞ্চলনে সহায়তা করে।
- গর্ভবতী মহিলার ক্ষেত্রে অতিরিক্ত বমি হওয়া, টকটক ভাব লাগা, হতাশা এবং শারীরিক যেকোনো রোগের প্রবণতা কমাতে পিক্রাশিষ লেমনগোল্ড দারুণ কাজ দেয়।
- মানবদেহে নতুন রক্ত উৎপন্ন করতে ও রক্ত সঞ্চলনে পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড খুবই উপকারী। কারণ এতে পর্যাপ্ত পরিমানে ফলিক অ্যাসিড আছে।
- ১০. পিত্রশিষ লেমনগোল্ড এর পাঁচ ফোঁটা মাথার তেলের সাথে মিশিয়ে রোজ ব্যবহার করলে চুল পড়া কমারে, খুর্ক্কির সমস্যা কমিয়ে নতুন চুল উঠতে সহায়তা করবে।
- ১১. মুখে ব্যবহার করবার যেকোনো ক্রীমের সাথে 2-3 ফোঁটা পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড এর ব্যবহার ত্বকের ভাঁজ দূর করতে সাহায্য করবে এবং যে কোনো কালো দাগ দূর করে ত্বককে উজ্জ্বল করবে।
- ১২. পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড ও পিত্রাশিষ তুলসীগোল্ড 3-3 কোঁটা একসাথে প্লিসারিনের সঙ্গে মিশিয়ে ব্যবহার করুন। এটি পায়ের গোঁড়ালী ফাটা, ঠোঁট ফাটা ও হাতের চামড়া ফাটা থেকে আপনাকে রক্ষা করবে ও ত্বকের যে কোনো দাগ (ডার্কস্পট) দুরীকরণে সহায়তা করবে।
- ১৩. এসি বা কুলারের জলে, পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড ও পিত্রাশিষ তুলসীগোল্ড এর 5 ফোঁটা দিয়ে দৈনন্দিন ব্যবহার মশা, মাছি, পোকা-মাকড় ও ক্ষতিকারক ব্যাকটেরিয়ার হাত থেকে আপনাকে ও আপনার পরিবারকেরক্ষাকরতে সাহায্য করবে।

### কিভাবে বাবহার করবেন?

স্বাস্থ্যদায়ক যেকোনো পানীয় যেমন শরবত, জুস, চা, কফি এমনকি জলের সাথে 2 ফোঁটা মিশিয়ে রোজ পান করুন। সজী বা ডালের সাথে 2-3 ফোঁটা মেশালে খাবরের স্বাদ বৃদ্ধি পায়। শিশুদের ক্ষেত্রে রোজ মাত্র এক ফোঁটা ব্যবহার শারীরিক বিকাশে দারুন কাজ দেয়।

বিদ্রঃ পিত্রাশিষ লেমনগোল্ড কোনো ওযুধ নয় বা ইহার কোনো পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া নেই।



21

पित्राशीष लेमन गोल्ड की दो बूंदें आधा ग्लास पानी में डाल कर लेने से विटामिन सी की कमी दूर होजाती है

- (5) पित्राशीष लेमन गोल्ड एण्डोगन हारमोन्स के स्तर को कन्ट्रोल करके बालो एवं कील मुहासों, हाईयों एवं काले पन की समस्या से छुटकारा दिलाता है। इसको किसी भी क्रीम एवं तेल मे मिलाकर दो से तीन बूंद बालो एलं चहरे पर लगाया जासकता है
- (6) पित्राशीष लेमन गोल्ड एन्टीबायोटिक से होने वाली हानि जेसे माइकोफिलोरा झिल्ली को होने वाले नुकसान को खतम करदेता है। पाँच बूंदं पानी मे मिलाकर कोई भी एन्टीबायोटिक एवं दर्द निवारक दवाई खाने उसके असर को दो गुना बढादेता है।
- 7) यह हिचकी, बवासीर, मोटापा, दिल की बिमारी, खुन बहना, आम कमजोरी, थकावट, खट्टी डकार, एसिड वनना, गैंस, अफारा, अलसर, सुस्ती, खून की कमी हर प्रकार के बुखार, भूख की कमी, वच्चो के दांत निकलना, शारीरिक विकास, डायरिया, उलटी, लीवर रोग, पोलिया, नजर की कमी, गटिया, जोडो का दर्द नजला-जुकाम, खांसी, पायरिया, खमरा, सरसाम, सुजाक, निमोनिया, चोट लगना, पेशाब मे खून आना, फेंडो - फुेन्सी, खाज, खुजली, काम मे मन ना लगना एवं गले की तमाम बीमारियों मे वह अत्यन्त लाभदायक है
- (8) पान तम्बाकु, गुटखा, शराब, बीडी, सिगरेट व नशीले पदार्थ लेने पर शरीर को जो हानि पहुंचती है पित्राशीष लेमन गोल्ड उस हानि को खत्म कर शरीर में जमा हानिकारक तत्वों को बाहर निकाल देता है।
- (9) पित्राशीष लेमन गोल्ड शरीर में नये खून एवं नई कोशिकाओं को बनने में मदद करता है।
- (10) गर्भवती महिलाओं को होने वाली समस्या जेसे उबकाई, जी मितलाना, उलटी होना, पेट मे भारी पन, सद्दी डकार आना, बेचैनी व परेशानी होने पर इसकी दो दो बूंद हर चार घन्टे मे देने पर अत्यन्त प्रभावकारी होती है
- (11) वाहय प्रायोग वालो का झड़ना, रूसी, समय से पहले सफंद होना, गन्जा पन, वाल टूटना, आदि के लिये पित्राशीष लेमन गोल्ड, की दो से दिन बूंद व पवित्र तुलसी की पाँच बूंद किसी भी तेल मे मिला कर बालो मे लगाने से बालो को समस्त रोग गायब होजाते हैं।
- (12) कील, मुंहासे, झांईयां, चेहरे का काला पडना, आदि
  में पित्राशीष लेमन गोल्ड की तीन बूंद पवित्र तुलसी
  गोल्ड की तीन बूंद किसी भी क्रीम में मिलाकर प्रयोग
  करने से चेहरा साफ होकर खिल उठता है।
- (13) एडी फेटना, होंट फेटना, हाथों-पेरों का फेटना, बिवाईया होना आदि में दो बूंद पवित्र तुलसी और दो बूंद पित्राशीष लेमन गोल्ड मिलाकर मलना चाहिये।
- (14) कूलर मे दो बूंद पित्राशीष लेमन गोल्ड व पाँच बूंद पवित्र तुलसी गोल्ड डालकर चलाने से मच्छर-मक्खी, कींट, पतंगे माग जाते हैं। एवं घर किटाणु रहित, पवित्र एवं खुशबूदार होजाता है।
- (15) पित्राशीष लेमन गोल्ड कीटाणु नाशक, सडन नाशक व बदबू रोकने का अदभुत गुण है। अतः शरीर के किसी भी भाग के लिये इसकी एक बूंद का डयोडेन्ट की तरह प्रयोग कर सकते है।

## नोट

पित्राशीष लेमन गोल्ड की तीन बूंद एवं पवित्र तुलसी गोल्ड की दो से तीन बूंद पानी में डालकर लेने से दिमाग तेज, याददस्त अच्छी, वीर्य वलवर्धक, कामोत्तोजक, एवं ओज की प्राप्ति होती है।

इसको अत्यन्त प्रभावकारी एवं स्वास्थवर्धक वनाने कें लिये पित्राशीष लेमन गोल्ड एवं पवित्र तुलसी गोल्ड को शर्वत, चाये, काफी, हर प्रकार के भोजन एवं सादे पानी में दो से तीन बूंद दिन मे दो वार पीने से आप स्वस्थ एवं निरोगी भी बने रहेंगे व आपका स्वाद भी बना रहेगा।